



THE J.M. SMUCKER Co

Quiche au thon au levain Sherwood*MC*

Prep Time Cook Time Serves Difficulty

10 mins 35 mins 8 N/A

Ingredients

- 5 œufs
- 1 1/4 tasse (300 mL) de lait
- 1 tasse (250 mL) de culture de démarrage de levain SherwoodMC
- Sel et poivre au goût
- 1 boîte (7 oz) de thon en flocons, égouttée
- 1 1/2 tasse (375 mL) de fromage cheddar râpé en filaments
- 1/2 tasse (125 mL) de fromage parmesan râpé
- 1/4 tasse (50 mL) d'oignons verts, hachés

Directions

Step 1:

Préchauffer le four à 375 °F (190 °C). Graisser une casserole de 7 po x 11 po (18 cm x 27 cm).

Step 2:

Fouetter les œufs avec le lait. Ajouter la culture de démarrage, le sel et le poivre. Bien battre. Verser le mélange dans la casserole préparée. Parsemer le reste des ingrédients sur le mélange d'œufs. Presser délicatement avec une fourchette afin d'humecter tous les ingrédients.

Step 3:

Faire cuire au four préchauffé de 25 à 35 minutes ou jusqu'à ce que ce soit pris.

Step 4:

Laisser reposer 10 minutes avant de servir.

Images

